

UNSERE DOZENTINNEN UND DOZENTEN



Susann Ahnert-Braun *Osteopathin
und Kontemplationslehrerin*

Dr. med. Mirja Effing
*Fachärztin für
Funktionelle Medizin*



Dr. phil. Natalie Knapp
Philosophin und Publizistin

Eilika Münz
*Osteopathin, Palliative
Medizin*



Karsten Richter
Osteopath und Autor

Andreas J. Risch
*Osteopath, Forscher
und Dozent*



Setsuko Risch
*Dozentin für Integrative Ge-
sundheit und Ernährung*

**Dr. habil. Satnam P.-Th.
Weber** *Psychotherapeut,
Philosoph, Meditationsleiter*



Gregor Schantl
Osteopath

Ulrich Schnabel
*Physiker, Autor und
Wissenschaftsredakteur*



Stefan Schöndorfer
Osteopath und Autor

Karl-Heinz Weber
Osteopath und Dozent



Rafel Zegarra-Parodi
Osteopath, Forscher und Dozent

VERANSTALTUNGSORTE

Die Vorträge am Freitag, Samstag Nachmittag und Sonntag finden statt im Johanniter-Inklusionshotel INCLUDiO.

- Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist ein Zimmerkontingent reserviert. Falls gewünscht, bitte Zimmerreservierung bei Kongressanmeldung mitangeben.
- Bitte auch angeben, falls man im Hotel essen will.

Johanniter-Inklusionshotel
INCLUDiO
Hermann-Höcherl-Straße 2
93055 Regensburg
www.includio.de



Die Workshops am Samstag Vormittag finden statt im ca. 20 km entfernten Nepal Himalaya-Park.

- Für Workshops bitte Meditationskissen und Yogamatte mitbringen.

Nepal-Himalaya-Park
Martiniplatte
93109 Wiesent
www.nepal-himalaya-pavillon.de



GEBÜHREN, ANMELDUNG

Sämtliche Informationen zu Teilnahmegebühren und Anmeldung sind auf unserer Website zu finden, unter:

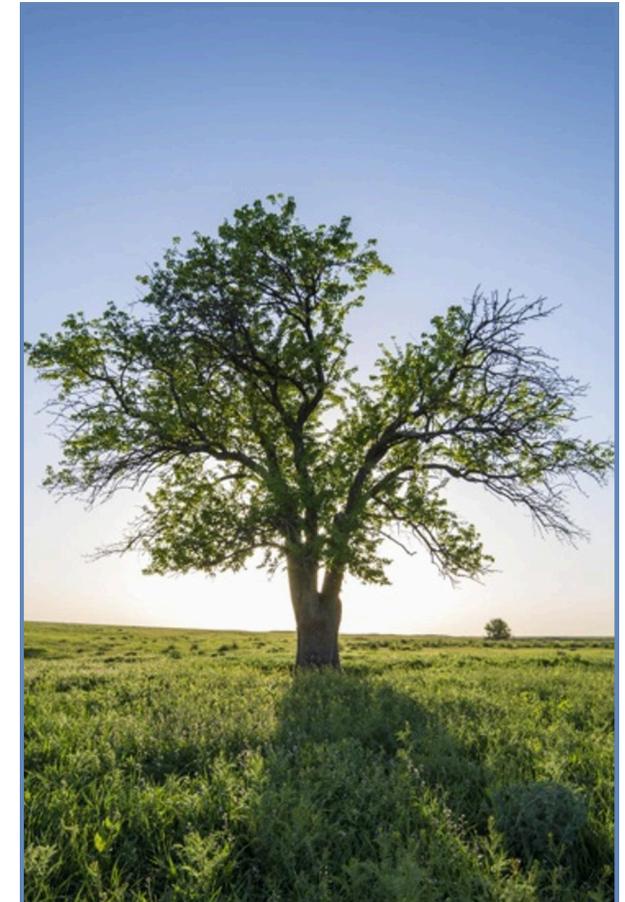
www.rio-osteopathie.de

RIO - Research Initiative Osteopathy
Pücklerstrasse 39 • 10997 Berlin
info@rio-osteopathie.de
www.rio-osteopathie.de



INTERDISZIPLINÄRE KONGRESSREIHE

SPIRITUELLE DIMENSIONEN DER OSTEOPATHIE



GESUNDUNG AUF ALLEN EBENEN

Die spirituellen Dimensionen der Osteopathie sind tief in ihrer Philosophie verwurzelt und spielen neben der physischen, mentalen und emotionalen Ebene eine zentrale Rolle.

In der heutigen Osteopathie wird Spiritualität nicht im religiösen Sinne verstanden, sondern als eine Verbindung zu den tieferen Ebenen des menschlichen Seins. Sie ergänzt die körperliche Behandlung um eine Dimension, die den Menschen in seiner Ganzheit anspricht.

Dabei kommt der Haltung des Therapeuten eine wesentliche Bedeutung zu. Der Osteopath agiert nicht nur als Techniker, sondern als achtsamer Begleiter auf dem Gesundheitsweg des Patienten. Er bringt Präsenz, Neutralität und Empathie mit – Eigenschaften, die es ihm ermöglichen, nicht nur physische Dysfunktionen zu erkennen, sondern auch emotionale oder energetische Ungleichgewichte wahrzunehmen.

Spirituelle Ansätze fördern nicht nur körperliche Gesundheit, sondern können auch helfen, innere Ruhe und Gelassenheit zu finden, emotionale Wunden zu heilen, das Bewusstsein für sich selbst zu stärken und das Gefühl von Verbundenheit mit dem Leben zu vertiefen.

Die spirituellen Dimensionen der Osteopathie verbinden wissenschaftliches Wissen mit einer tiefen Achtung vor den immateriellen Aspekten des Lebens. Sie ermöglichen es Therapeuten und Patienten gleichermaßen, über das rein Physische hinauszugehen und Gesundheit auf einer tieferen Ebene zu erfahren.

FREITAG, 19. SEPTEMBER

- 14:00 - 14:30 Uhr **RIO:** Begrüßung und Einleitung
14:30 - 15:15 Uhr **Gregor Schantl:** Osteopathie und Spiritualität – Gestern, Heute, Morgen
15:30 - 16:15 Uhr **Karl-Heinz Weber:** Die Phänodynamische Osteopathie als Wegbereiterin einer leiblichen Spiritualität
16:30 - 16:45 Uhr PAUSE
16:45 - 17:30 Uhr **Ulrich Schnabel:** Denken in Zusammenhängen: Von der Osteopathie zur Quantenphysik
17:45 - 18:30 Uhr **Dr. Natalie Knapp:** Spiritualität als Dehnungspraxis für den Verstand, den Körper, das Herz und die Seele
18:30 - 19:00 Uhr Talkrunde mit allen **Dozenten**
ab 19.00 Uhr Abendgestaltung mit **Sahaja Jutta Pree** und **Dr. Satnam Paulus-Thomas Weber**

SAMSTAG, 20. SEPTEMBER

- 08.30 - 8.45 Uhr Gemeinsame Busfahrt ab Hotel
09:00 - 09:45 Uhr **Susann Ahnert-Braun:** Ankommen im Jetzt - theoretische und praktische Einführung in die Kontemplation
09:50 - 10:35 Uhr **Rafael Zegarra-Parodi:** The Dance of the Eagle and the Condor - exploring body representations in osteopathic care
10.35 - 11.00 Uhr PAUSE
11.00 - 11:45 Uhr **Dr. Satnam Paulus-Thomas Weber:** Die erwachte Präsenz im Körper berühren
11:50 - 12:35 Uhr **Karsten Richter, Setsuko Risch:** Wellen der stille - Energie konkret / Mit Bewusstsein für das "Chi" im Alltag
12:40 - 13:45 Uhr Parkbesichtigung mit Führung

 = Veranstaltungsort: Nepal-Himalaya-Park, Wiesent

- 13:45 - 14:00 Uhr Rückfahrt zum Hotel
14.00 - 15.00 Uhr MITTAGSPAUSE
15:15 - 16:00 Uhr **Susann Ahnert-Braun:** Die Kraft der Gegenwärtigkeit - wie eine spirituelle Haltung unsere Arbeit in der Praxis verändern kann
16:15 - 17:00 Uhr **Rafael Zegarra-Parodi:** The Evolution of the Concept of 'Spirit' in Osteopathy
17:15 - 18:00 Uhr **Dr. Satnam Paulus-Thomas Weber:** Körpersein als doppeltes Tor zu menschlicher Fülle
18:15 - 19:00 Uhr Diskussionsrunde, Gespräch, Reflexion
Ab 19:30 Uhr Get Together: The Spirit never dies, it lives forever"

SONTAG, 21. SEPTEMBER

- 09:00 - 09:45 Uhr **Eilika Münz:** Osteopathie am Lebensende - Berührung, Mitgefühl und Spiritualität
10:00 - 10:45 Uhr **Dr. Mirja Effing:** Warum bin ich krank?
11.00 - 11:45 Uhr **Stefan Schöndorfer:** Osteopathie und Spiritualität
11.45 - 12.15 Uhr PAUSE
12:15 - 13:00 Uhr **Andreas J. Risch:** Nachhaltigkeit der Gesundheit - Spiritualität als Ressource
13:15 - 14:00 Uhr Resümee

Änderungen im Programm und bei den Dozentinnen und Dozenten sind ausdrücklich vorbehalten.